

Cena včetně DPH: 335,- Kč (při nákupu přes Internet **sleva 10%**, tj. **pouze 301,- Kč**)

Použití :

a) V rámci bionutriční kúry IoMET®: nemá specifické postavení v korekční terapii destabilizovaných bionutričních profilů CHANBIO

b) Izolované použití : K podpůrné terapii ve všech případech, které jsou přímým důsledkem nedostatku biodisponibilních polynenasycených mastných kyselin ve stravě. Klinicky jde nejčastěji o :

- o Hyperaktivní děti
- o Problémy s vlasy a nehty (špatná kvalita, padání, lomivost)
- o Běžná onemocnění kůže (ekzémy, akné, apod.)
- o Opakované infekty horních cest dýchacích (rýmy, záněty středního ucha a průdušek, atp)
- o Alergická onemocnění
- o Chronické záněty (dásně, sliznice dutiny ústní a oka, svalové úpony, atp)
- o Premenstruační syndrom a problémy spojené s přechodem
- o Těhotenství, kojení
- o Deprese

Hlavní účinné látky :

Panenský olej z pupalky a přírodní vitamin E

Charakteristika přípravku :

BIOLEINE® obsahuje prvotřídní panenský olej z pupalky získaný z prvního lisování za studena, bohatý na nenasycené mastné kyseliny (NMK) ze skupiny omega-6, které mají důležité strukturální funkce na úrovni buněčných membrán a podílejí se na tvorbě prostaglandinů typu 1 (PGE1) modulujících buněčnou aktivitu. Jejich nedostatek hraje zásadní roli v rozvoji většiny tzv. „degenerativních“ chorob. Četné vědecké studie prokázaly příznivý účinek panenského oleje z pupalky na posílení organismu cestou nastolení rovnováhy mezi prostaglandiny PGE1 a PGE2.

BIOLEINE® splňuje nejpřísnější normy jakosti (studie Mezinárodní lékařské asociace Kousmine – červen 1992, schválení kvality Nadací Kousmine).

Doporučené dávkování :

Dle doporučení terapeuta (korekce zdravotních potíží souvisejících s dlouhodobým nedostatkem omega kyselin ve stravě mnohdy vyžaduje **zvýšit dávkování**), při udržovací samoléčbě 1 kapsle 1 x denně, nejlépe během jídla.

Nepřekračujte doporučené dávkování !

Důležitá upozornění :

Nutriční korekce vždy vyžaduje **trpělivost** a nutriční přípravky je třeba **podávat dostatečně dlouhou dobu**, obvykle **alespoň 3 měsíce**. Nezbytnou součástí nutriční korekce je **vždy také dodržování dietních opatření** (změna stravovacích návyků s eliminací konzumace nevhodných či škodlivých potravin a zařazení vhodných) !

Podávání přípravku nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu !

Přípravek není určen dětem.

Složení :

Složení jedné kapsle (510 mg)		%DDD*
Panenský olej z pupalky z prvního lisování za studena	500 mg	
- Kyselina linolová 70 %	350 mg	
- Kyselina gama linolenová 9 %	45 mg	
Přírodní vitamin E	10 mg	100 %

*Doporučená denní dávka

Balení: 50 kapslí

Komentář lékaře :

Význam polynenasycených mastných kyselin ω6

Kyseliny linolová a gamma-linolenová, představují tzv. polynenasycené esenciální mastné kyseliny (PUFA) ze skupiny ω6. Esenciální se jim říká proto, že si je organismus nedokáže sám vytvořit a je odkázán na jejich dostatečný příjem stravou. Jsou nepostradatelné pro buněčný metabolismus, zejména pro optimální činnost buněčných fosfolipidových membrán, do kterých se zabudovávají a jsou spoluzodpovědné za odolnost a ochranu všech typů buněk. Současně jsou však tzv. prekurzory prostaglandinů typu 1 (PG1) (= látkami, ze kterých tyto následně vznikají), nazývané dr. Kousminovou „mírovými prostaglandiny“. PG1 mají v organismu řadu nezastupitelných úloh:

- *Protizánětlivé a imunomodulační vlastnosti (aktivace lymfocytů)*
- *Příznivé působení na nervový systém (regulace nervových přenašečů, vliv na psychické rozpoložení)*
- *Regulace hormonálních funkcí (příznivé působení v období přechodu)*
- *Zachování elasticity kožní tkáně a mezibuněčné komunikace (role v zajištění prostupnosti buněčných membrán)*
- *Regulace tvorby slin a slz*
- *Blahodárné působení na kardiovaskulární systém, atd.*

Jakákoli nerovnováha mezi PG1, vyvolaná nedostatkem kvalitních panenských olejů ve stravě, a PG2, způsobená např. nadměrnou konzumací tuků živočišného původu (uzeniny, tučné masné výrobky, tučné sýry, tuky znehodnocené smažením), může přispět k rozvoji příznaků onemocnění, zejména chorob zánětlivých či degenerativních.

Olej z pupalky: zdroj zdraví

Význam oleje z pupalky pro organismus spočívá v bohatém zastoupení kyseliny gamma-linolenové. To je velmi podstatné, neboť její hladina v organismu bývá ve Střední a Západní Evropě nedostatečná, což následně vede k nebezpečí poruchy metabolismu PG1 se všemi zdravotními důsledky.

Makronutriční příčinou tohoto stavu je **nedostatečná konzumace kvalitních rostlinných olejů** (olivový, řepkový, brutnákový, atd) obsahujících kyselinu gama-linolenovou v aktivní biologické formě . Zahřívání nebo rafinace olejů, stejně jako jejich tzv. hydrogenace (pozor na margaríny), vyvolává tvorbu tzv. „trans tuků“, tj. neaktivních až škodlivých forem mastných kyselin, které buňka při nedostatku kvalitních „cis forem“ musí zabudovat do membrány, i když musí vědět, že si tím škodí. Nic jiného jí ale nezbývá.

Příčinou nízkých hladin kyseliny gama-linolenové může být nejen nedostatek kvalitních olejů ve stravě, nýbrž také zhoubné působení škodlivých metabolitů, které se ve zvýšené míře tvoří při nedostatku zinku, hořčíku a dalších tzv. „kofaktorů“, stejně jako některých vitamínů (zejména B6 a B8) v potravě. Neméně negativně působí na celý proces stres, příliš mnoho nasycených tuků a tzv. „rychlých“ cukrů ve stravě...

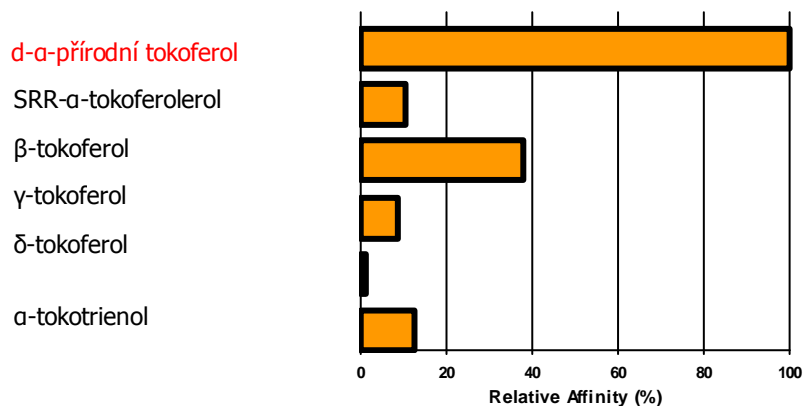
Doplnění panenského pupalkového oleje získaného z prvního lisování za studena formou dlouhodobého podávání přípravku BIOLEINE® účinně čelí nedostatku PUFA ze skupiny omega-6 a to nezávisle na jeho příčině. Nastoluje zpět rovnováhu mezi prostaglandiny PG1/PG2, která je často porušena nevhodným způsobem stravování a nezdravého životního stylu v civilizovaných zemích (nedostatek pohybu, stres).

Pouze panenský olej z pupalky získaný skutečně z prvního lisování za studena dodává mastné kyseliny v biologicky aktivní formě.

Vitamín E přírodního původu

Vitamín E je jedním z nejmocnějších antioxidantů, tj. látkou účinně bojující proti zhoubnému vlivu tzv. volných radikálů. Biochemicky je představován několika typy tzv. tokoferolů s nesteroidním antioxidantním účinkem a nesteroidní biodisponibilitou pro organismus. Obecně platí, že antioxidantně působí optimálně jen a pouze přírodní formy, mezi nimiž prim hraje **d- α - tokoferol**. Syntetické formy vitamínu E jsou pochopitelně levnější a proto je někteří výrobci velmi často předávkovávají, aby dosáhli terapeutického efektu při nízké biodisponibilitě chemických forem vitamínu E (tato praxe je nyní v EU zakázána). Syntetické podoby se navíc při degradaci v játrech samy stávají mocným zdrojem volných radikálů. Proto je velmi důležité volit pouze přípravky s obsahem přírodních tokoferolů.

Příklad biodisponibility vitamínu E dle jeho syntetické či přírodní formy



Bibliografie :

- BONDIL A. – Propriétés de l'huile d'onagre. Info A.F.M.O. č.13.
BOYER P. – Acide gras polyinsaturés et huiles vierges. Info A.F.M.O. č.12.
DRIEU-GERVOIS F. – Contrôle des huiles d'onagre. Bull. AMKI č.3, str. 9 až 21.
GRAHAM J. – L'huile d'onagre. 1985, Vyd. EPI/DDB.
LAGROUA WEILLHALLE M.A. – Péréménopause : Intérêt d'une supplémentation micronutritionnelle spécifique. Entretiens de Bichat 90 – Thérapeutique.
LEVY – La révolution silencieuse de la médecine. Kap. 3, « l'onagre et les prostaglandines », 1988, Vyd. Du Rocher.
OUSSET-MOREAU J. – L'efficacité de l'huile d'onagre dans le SPM et En gynécologie. Info A.F.M.O. č.2.